



ANONYME ALKOHOLIKER

AA Anonyme Alkoholiker Schweiz
Zentrale Dienststelle, Wehntalerstrasse 560, Postfach 362, 8046 Zürich
Telefon 044 370 13 83, Hotline 0848 848 885 (24 h)
info@anonyme-alkoholiker.ch, www.anonyme-alkoholiker.ch

Medienmitteilung

50 Jahre AA Deutschschweiz: Die «Urmutter der Selbsthilfeorganisationen» ist zeitgemäss, vielfach bewährt und wird von Fachpersonen empfohlen.

Zürich, August 2013: Die Anonymen Alkoholiker (AA) bieten keine wohlgemeinten Ratschläge, sondern Austausch und Solidarität im geschützten Rahmen der Anonymität. Ihr Ziel ist Lebensfreude ohne Alkohol. Unter dem Motto «Du schaffst es – aber du schaffst es nicht allein» treffen sich in der deutschen Schweiz seit fünfzig Jahren regelmässig rund 120 Gruppen.

Beim Reden das Trinken überwinden – mit diesem Rezept wurden die Anonymen Alkoholiker seit ihrer Gründung im Jahr 1935 zur wohl bekanntesten Selbsthilfegruppe der Welt. Nach Schätzungen der AA-Zentrale in New York treffen sich heute in über 110'000 Gruppen mehr als zwei Millionen Menschen in rund 186 Ländern zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Hilfe durch Gemeinschaft und Solidarität – in Anonymität - lebenslänglich

Das Grundprinzip der AA ist die Anonymität. Im Zentrum steht die Alkoholkrankheit. Alter, Beruf, Konfession und Herkunft spielen innerhalb der AA-Gemeinschaft keine Rolle. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

AA-Mitglieder teilen die Erkenntnis, dass die Krankheit Alkoholismus nicht zu heilen ist und sie ihr Leben lang begleiten wird. Deshalb nennen sie sich «Alkoholiker», selbst wenn sie nicht mehr trinken. Statt dem Alkohol für immer abzuschwören – was für viele ein beängstigend ehrgeiziges Unterfangen wäre -, konzentrieren sie sich darauf, die nächsten 24 Stunden nicht zu trinken.

AA kennen keine Vorschriften. Sie geben lediglich mit ihren Zwölf Schritten und Zwölf Traditionen Empfehlungen und Anregungen. Diese 24 Regeln beinhalten das Wiedergenesungs-Programm, welches mit Hilfe jahrelanger Erfahrungen von Alkoholikern zusammengestellt worden ist. Jeder kann auf seine eigene Art und Weise nach diesem Programm leben.

AA-Meetings: Kostengünstige Selbsthilfe

Die Teilnahme an den Meetings ist kostenlos. Die AA sind eine unabhängige, politisch und konfessionell neutrale Non-Profit-Organisation, die sich ausschliesslich aus freiwilligen Beiträgen und Spenden ihrer Mitglieder finanziert.

Als bewährte Selbsthilfe-Organisation wird AA von Fachpersonen anerkannt und empfohlen. So sagt beispielsweise Dr. med. Lorenz Martignoni, Ärztlicher Leiter des Therapiezentrums Meggen: «Als Suchtfachklinik schätzen wir die Zusammenarbeit mit der AA sehr. Sie ist für viele Menschen nach dem Austritt aus unserer Klinik eine unerlässliche Stütze, ihre Alkoholprobleme im Griff zu behalten.»

AA in der Deutschschweiz: die Leistungen

In der deutschen Schweiz sind in den vergangenen fünfzig Jahren ca. 120 lokale und regionale AA-Gruppen entstanden, die eigene Meetings organisieren. Ausserdem werden von den AA-Mitgliedern ein Online-Forum und eine 24-Stunden-Hotline für Ratsuchende angeboten. AA-Mitglieder engagieren sich – immer im Schutz der Anonymität – mit Vorträgen und Informationsveranstaltungen u.a. in Schulen, Berufsschulen, Kliniken, Gefängnissen und Berufsverbänden.

Für Angehörige von Alkoholkranken wurde die «Al-Anon» ins Leben gerufen, für Kinder und Jugendliche mit alkoholkranken Eltern die «Alateen». Beide sind nach denselben Grundsätzen wie die AA organisiert und fungieren ebenfalls als Selbsthilfeorganisation für Betroffene. Mehr dazu unter www.al-anon.ch und www.alateen.ch

50 Jahre Jubiläum: die Aktivitäten

Pünktlich zum runden Geburtstag erscheint die Organisation in einem neuen, frischen Kleid: Webauftritt und Infolyer wurden rundum erneuert. Mit verschiedenen lokalen und regionalen Aktionen begeht die Organisation ihren runden Geburtstag. Geplant ist auch ein Roundtable mit Fachleuten, Medien und Betroffenen im Winter 2014.

Bildnachweis:
Anonyme Alkoholiker Schweiz

Für Medienvertreter: Kontakt, Interviews, Teilnahme an Meetings

Gespräche mit Mitgliedern und Fachpersonen, sowie die Teilnahme an einem offenen Meeting können gerne vermittelt werden. (Hinweis: Die Anonymität der Betroffenen ist auf jeden Fall und unbedingt zu respektieren!)

Weitere Informationen, Fakten, Geschichte der Organisation:
www.anonyme-alkoholiker.ch
AA Hotline 24h: 0848 848 885

Kontakt: Medienstelle Anonyme Alkoholiker Deutsche Schweiz, Marianne Egli,
044 261 44 59 und 079 219 93 84, medien@anonyme-alkoholiker.ch