



Anonyme Alkoholiker®

AA ANONYME ALKOHOLIKER DEUTSCHE SCHWEIZ

Zentrale Dienststelle, Grebelackerstrasse 32, 8057 Zürich

Telefon 044 370 13 83, Hotline 0848 848 885 (24 h)

info@anonyme-alkoholiker.ch, www.anonyme-alkoholiker.ch

Die Anonymen Alkoholiker AA - Kurzporträt

Die Philosophie der AA

Hilfe durch Gemeinschaft und Solidarität lautet das Motto der Anonymen Alkoholiker. Ihr Grundprinzip ist die Anonymität. Im Zentrum steht die Alkoholkrankheit. Alter, Beruf, Konfession und Herkunft spielen innerhalb der AA-Gemeinschaft keine Rolle: Die einzige Voraussetzung für die AA-Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Weil alle AA-Zugehörigen selber Alkoholikerinnen und Alkoholiker sind, bringen sie für „Neulinge“ das nötige Verständnis auf und helfen ihnen so, den Zwang zum Trinken zu durchbrechen und den Alkohol vorerst die nächsten 24 Stunden stehen zu lassen.

Hilfe durch Gemeinschaft und Solidarität.

In regionalen und lokalen Selbsthilfegruppen in der ganzen Schweiz treffen sich Alkoholranke. Es sind Frauen und Männer, die sich eingestanden haben, dass Alkohol für sie zu einem Problem geworden ist. Jeder und Jede spricht von seinen resp. ihren Ängsten, den kleinen und grossen Herausforderungen, Sorgen, den erzielten Erfolgen im Alltag, in der Familie und am Arbeitsplatz. Dabei hört jeder dem andern zu. Erfahrung, Kraft und Hoffnung werden so geteilt.

AA weltweit

Nach Schätzungen der AA-Zentrale in New York sind die Anonymen Alkoholiker heute weltweit mit etwa 123'000 Gruppen und mehr als zwei Millionen Mitgliedern aktiv. In der Westschweiz wurde 1956 die erste AA-Gruppe gegründet. 1953 entstand in Luzern die erste AA-Gruppe in der deutschen Schweiz. Mittlerweile besteht schweizweit ein Netz von lokalen und regionalen AA-Kontaktgruppen, die sich vor Ort oder online treffen.

Die Organisation der AA

Die Anonymen Alkoholiker AA sind eine unabhängige Non-Profit-Organisation, die sich ausschliesslich aus freiwilligen Beiträgen ihrer Mitglieder finanziert. Sie wird von Fachleuten (Ärzt:innen, Therapeut:innen, Seelsorger:innen, Lehrpersonen, etc.) empfohlen und arbeitet eng mit Kliniken und Spitälern zusammen.

Unter www.anonyme-alkoholiker.ch findet man die Übersicht der Orte, an denen AA-Meetings (online oder Face-to-face) stattfinden, unter „Erste Hilfe“ beantworten Betroffene Fragen rund um das Thema Alkoholkrankheit. Für einen ersten Kontakt gibt es die Hotline der AA: 0848 848 885 (24 h)

Al-Anon und Alateen

Für Angehörige von Alkoholkranken gibt es die Al-Anon Familiengruppen, für Kinder und Jugendliche mit alkoholkranken Eltern die Alateen. Beide sind nach denselben Grundsätzen wie die AA organisiert. Mehr dazu unter www.al-anon.ch Hotline 0848 848 843 (24h),

www.anonyme-alkoholiker.ch / Hotline 24 h: 0848 848 885