



Anonyme Alkoholiker®

AA ANONYME ALKOHOLIKER DEUTSCHE SCHWEIZ

Zentrale Dienststelle, Hafenstrasse 50A, CH-8280 Kreuzlingen

Telefon 044 370 13 83, Hotline 0848 848 885 (24h)

info@anonyme-alkoholiker.ch, www.anonyme-alkoholiker.ch

Aus der Geschichte der Anonymen Alkoholiker

1935 entsteht die Gemeinschaft in Akron, Ohio (USA) aus einer Begegnung zwischen dem Chirurgen, Dr. Bob S. und dem Börsenmakler, Bill W. Beide leiden schwer unter der Alkoholkrankheit. Sie stellen fest, dass ihr Zwang, zu trinken schwindet, wenn sie sich offen über ihre Krankheit unterhalten. Bill und Bob erkennen das Genesungsprinzip und suchen weitere Alkoholikerinnen und Alkoholiker, um es anzuwenden und neue Erkenntnisse zu sammeln. Die Selbsthilfe-Organisation der Anonymen Alkoholiker ist damit gegründet!

1938 gibt es drei Gruppen in Akron, New York und Cleveland. Aus unzähligen Gesprächen und Meetings entwickelt sich das geistige Programm der AA, die "12 Schritte", als persönliches Lebens- und Genesungsprogramm.

Im Frühling **1939** zählt die Gemeinschaft etwa 100 trockene Alkoholiker. Gemeinsam beschliesst man, die Grundsätze und Erfahrungen, die sich beim Bemühen, Alkoholikerinnen und Alkoholiker zur Genesung zu verhelfen, herauskristallisiert hatten, in einem Buch zu veröffentlichen. Der Buchtitel lautet "**Alcoholics Anonymous**" (**Anonyme Alkoholiker**). Und die Organisation erhält damit auch gleich ihren Namen.

Das Buch (genannt das "Blaue Buch" auch „Big Book“ genannt) wird zur Grundlage der AA-Gemeinschaft. Es wurde inzwischen in über 70 Sprachen übersetzt und weit mehr als 40 Millionen Mal verkauft.

Ende **1939** gibt es bereits rund 800 Alkoholikerinnen und Alkoholiker auf dem Wege zu ihrer Genesung. Die positiven Medienberichte über das "Blaue Buch" der AA führen zu einer wahren Kettenreaktion.

1950 Mit den „12 Traditionen“ bestätigt die erste internationale Konferenz in Cleveland (USA) die interne Organisation und ihre Beziehung nach Aussen.

1952 In England wird die erste europäische Gruppe gegründet.

1953 Am 1. November findet in München das erste Meeting der Anonymen Alkoholiker AA in Deutschland statt. Die Initiative zur Gründung ging von Angehörigen der US-Streitkräfte aus.

1955 Erstes internationales AA-Treffen in St. Louis (USA). Das Dreieck im Kreis wird von der Versammlung als weltweites Logo angenommen. Es steht als Symbol des geistigen Erbes (Genesung, Einigkeit, Dienst), welches Bill und Bob ihren Nachfolgern hinterlassen haben.

1956 In Genf wird die erste AA-Gruppe in der Schweiz gegründet. Im gleichen Jahr trifft sich erstmals eine AA-Klinikgruppe in Ellikon an der Thur.

1957 Basierend auf den 12 Schritten und den 12 Traditionen werden „Statuten“ ausgearbeitet und von der AA-Gruppe in Genf verabschiedet. Im März 1957 erfolgt der entsprechende Eintrag bei der Handelskammer der Stadt Genf.

1962 Ein AA aus Deutschland bringt die „Kunde der AA“ in die Heilstätte Kirchlindach (BE), Darauf wird dort eine AA-Klinikgruppe gegründet.

An Ostern **1963** wird in Luzern die erste AA-Gruppe ausserhalb einer Klinik in der Deutschen Schweiz gegründet. Ein paar Monate findet ein erstes gesamtschweizerisches AA-Treffen statt. Dieses verhilft den AA zum Durchbruch in der Schweiz. Im Sommer wird eine Gruppe in Basel und im Herbst eine in Zürich gegründet. Weitere Gruppen folgen nach und nach. Heute besteht landesweit ein Netz von lokalen und regionalen AA-Kontaktgruppen.

1963 wird in Genf die erste Al-Anon Gruppe (Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholkranken) gegründet.

1964 Gründung der ersten Al-Anon Gruppe in der Deutschen Schweiz in Basel. Heute ist die Al-Anon ebenfalls mit regionalen und lokalen Gruppen in der ganzen Schweiz vertreten.

1965 Die AA Gemeinschaft der deutschsprachigen Schweiz lanciert das „Irgendwo“, eine monatliche Publikation für Mitglieder und Freunde der Anonymen Alkoholiker.

1967 Die AA in der Schweiz wächst und braucht deshalb bessere Strukturen. Dies wird mit der Gründung der Intergruppe der Deutschschweizer AA Gruppen und der Aufteilung der Deutschschweiz in sechs Regionen erreicht.

2005 lanciert die AA der deutschen Schweiz gemeinsam mit Mitgliedern der Al-Anon Familiengruppen die Telefon-Hotline. Betroffene geben dabei Hilfesuchenden rund um die Uhr Auskunft zum Thema Alkoholkrankheit.

2010 feiert die Gemeinschaft der Anonymen Alkoholiker in den USA ihr 75 jähriges Jubiläum mit einer Convention in San Antonio Texas. Rund 53'000 AA und ihre Familien aus der ganzen Welt nehmen daran teil.

2013 Die AA Deutsche Schweiz feiert ihr 50-jähriges Bestehen.

2016 60 Jahre ist es her, seit in Genf die erste AA-Gruppe in der Schweiz gegründet wurde.

März 2020 Als Folge von der Corona Pandemie spricht der Bundesrat ein Schweiz weites Versammlungsverbot aus. Das betrifft auch die regulären AA-Meetings und gilt vorerst bis Ende April. Verschiedene lokale AA-Gruppen organisieren deshalb als Ersatz Online- resp. Videomeetings. Inzwischen haben sich diese als zusätzliches Angebot zu den Face-to-face-Treffen auch über die Landesgrenzen hinweg etabliert.

2021 Nach Schätzungen der AA-Zentrale in New York sind die Anonymen Alkoholiker AA heute weltweit mit mehr als zwei Millionen Mitgliedern in ca. 123'000 Gruppen aktiv. Auch in der Schweiz besteht ein landesweites Netz von lokalen und regionalen AA-Kontaktgruppen.

2023 Die Anonymen Alkoholiker Deutschland feiern dieses Jahr ihr 70 Jahre Jubiläum.

2023 Genau **60 Jahre** ist es her seit die erste Kontaktgruppe der Anonymen Alkoholiker AA in der deutschen Schweiz gegründet wurde.

AA Schweiz: www.anonyme-alkoholiker.ch

AA Hotline 24h: 0848 848 885

24 h Hotline der Al-Anon Familiengruppen: 0848 848 843

AA weltweit: www.aa.org