

Marathon-Meetings AA, Al-Anon



Freitag – 5. Juni 2026

	Raum
22:00 – 24:00 Uhr	Komm wieder – es funktioniert AA 4

Samstag – 6. Juni 2026

	Raum
00:00 – 02:00 Uhr	Nur für heute AA 4
02:00 – 04:00 Uhr	Ein Gefühl der Zugehörigkeit AA 4
04:00 – 06:00 Uhr	Demut AA 4
06:00 – 08:00 Uhr	Die Schritte 1 – 3 AA 4
08:00 – 10:00 Uhr	Die Schritte 4 – 6 AA 4
10:00 – 12:00 Uhr	Lernen, Gefühle auszudrücken Al-Anon 4
12:00 – 14:00 Uhr	Die Schritte 7 – 9 AA 4
14:00 – 16:00 Uhr	Die Schritte 10 – 12 AA 4
16:00 – 18:00 Uhr	Die Botschaft weitergeben Al-Anon 4

■ Wechsel von Raum 4 nach Raum 15

18:15 – 20:00 Uhr	Dankbarkeit AA 15
20:00 – 22:00 Uhr	Ich lerne, mich zu öffnen Al-Anon 15
22:00 – 24:00 Uhr	Trocken werden – und dann? AA 15

Sonntag – 7. Juni 2026

	Raum
00:00 – 02:00 Uhr	Ehrlichkeit AA 15
02:00 – 04:00 Uhr	Was wären wir ohne die anderen? AA 15
04:00 – 06:00 Uhr	Gestern, heute, morgen AA 15
06:00 – 08:00 Uhr	Ich komme immer wieder Al-Anon 15

Wegbeschreibungen



Anreise mit dem Auto:

Über die A7 oder A1 zur A27 Richtung Bremerhaven/Cuxhaven bis zur Abfahrt Überseestadt (18), dann der Ausschilderung ÖVB-Arena / Messe folgen

Parkplätze:

Kostenpflichtig, aber ausreichend an der Halle

Flughafen Bremen:

Mit dem Taxi vom Flughafen oder mit der Straßenbahn Linie 6 bis Hauptbahnhof, dann ca. 5 Minuten Fußweg durch den Hauptbahnhof zur ÖVB-Arena

Öffentlicher Nahverkehr:

Bus-Linie 26/27 bis Bürgerweide bzw. Bus/Bahn bis Hauptbahnhof, dann ca. 5 Minuten Fußweg durch den Hauptbahnhof zur ÖVB-Arena

Allgemeine Informationen



Veranstaltungsort:	ÖVB-Arena Bremen Theodor-Heuss-Allee, 28215 Bremen
Infostand:	Im Eingangsbereich der ÖVB-Arena Info: 04 21-3505-9133 Freitag, den 5. Juni 2026 – 9:00 – 19:00 Uhr Samstag, den 6. Juni 2026 – 9:00 – 20:00 Uhr
Anonymität:	Fotografieren oder Video-Aufnahmen am Veranstaltungsort sind nicht gestattet (12. Tradition)
Rauchen:	Alle Meetings sind rauchfrei
Gastronomie:	Es gibt ein großes und vielfältiges Angebot
Tiere:	Dürfen nicht mit in die ÖVB-Arena genommen werden
Raum der Stille:	Freitag: 17:00 – 21:00 Uhr Samstag: 10:00 – 21:00 Uhr
Ökumenischer Gottesdienst:	St.-Petri-Dom, Domshof Samstag: 09:30 – 10:30 Uhr
Jugendherberge Bremen:	Kalkstraße 6, 28195 Bremen Info: 04 21 - 163820, bremen@jugendherberge.de
Campingplatz:	Hanse Camping – www.HanseCamping.de Hochschulring 1, 28359 Bremen Info: 04 21-30746825 E-Mail: info@hansecamping.de

Zimmerbuchungen: Das Gruppenteam von Bremen Tourismus hält Zimmerkontingente in verschiedenen Preiskategorien speziell für die Teilnehmer:innen bereit.

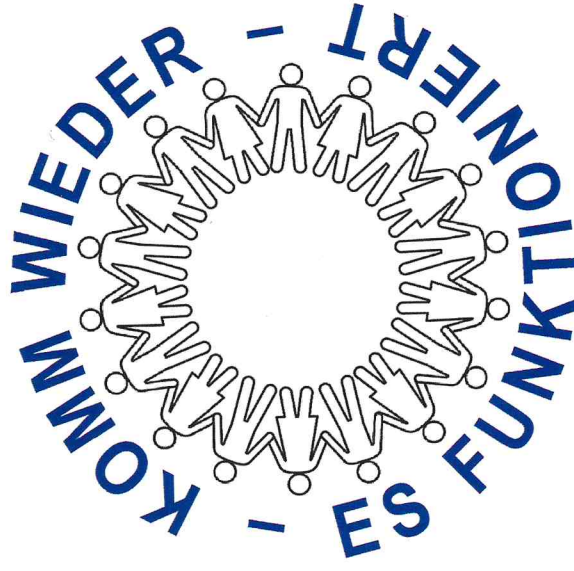
Ergänzend dazu wird auch ein umfangreiches Rahmenprogramm rund um die Veranstaltung geboten. Für Reservierungswünsche oder eine professionelle Beratung kontaktieren Sie uns bitte. Gerne telefonisch unter +49(0)421-30 800 59 oder per E-Mail an gruppen@bremen-tourism.de.

Einschreibung Freitag, den 5. Juni 2026 – 10:00 – 19:00 Uhr
im Foyer: Samstag, den 6. Juni 2026 – 9:00 – 20:00 Uhr

Die meisten Meetings sind offen!

**Kontakt zum
Organisationsteam DLT 2026
dlt-2026@anonyme-alkoholiker.de**

Deutschsprachiges Ländertreffen der Anonymen Alkoholiker



Al-Anon
Familien-
gruppen
Alateen

für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

Anonyme Alkoholiker

DLT 2026



in
Bremen
vom

**5. bis 7. Juni in der
ÖVB-Arena – Bürgerweide**