

- Willkommen
- Gemeinsame Veranstaltungen
- AA-Meetings
- Feste Räume
- Al-Anon-Meetings
- Wichtige Rufnummern
- Marathon-Meetings
- Wegbeschreibungen
- Allgemeine Informationen

Liebe Freundinnen und Freunde,



wir Bremer und Bremerinnen laden euch recht herzlich zum Deutschsprachigen Ländertreffen nach Bremen ein.

Wir hoffen und wünschen uns, dass ihr euch in der ÖVB-Arena wohlfühlt und im Sinne von Bill und Bob drei Tage der Begegnung und Freude erleben werdet.

Gemeinsame Veranstaltungen

Freitag – 5. Juni 2026		
19:00 – 21:00 Uhr	Eröffnungsmeeting	Halle 1
Samstag – 6. Juni 2026		
18:00 – 19:00 Uhr	Stunde der Besinnung	Halle 1
20:30 – 01:00 Uhr	Tanzveranstaltung	Foyer
Sonntag – 7. Juni 2026		
10:00 – 12:00 Uhr	Abschlussmeeting	Halle 1

AA-Meetings

Freitag – 5. Juni 2026		
14:00 – 15:30 Uhr	AA in der JVA	Raum 15
	Online/innen	16
	AA – mein sicherer Hafen	3
	AA in Krankenhäusern	2
16:00 – 17:30 Uhr	Internet und neue Medien	16
	Meine Dankbarkeit	3
	Bereitschaft:	
	Der Schlüssel zur Genesung	2
ab 22:00 Uhr	AA in Schulen	15
	Marathonmeeting	4 bzw. 15

Samstag – 6. Juni 2026 Fortsetzung AA-Meetings		
09:00 – 10:30 Uhr	DLT Veranstalter-Meeting	Raum 11
	Die Botschaft weitergeben	3
	Ehrlichkeit als Voraussetzung	2
	Leben ohne Angst	15
	Glücklich, froh und frei	16
	Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen	Halle 1
	Der GDA stellt sich vor	Halle 1
	AA und Suchtbeauftragte	15
11:00 – 12:30 Uhr	Frauenmeeting	3
	Die 12 Schritte:	
	Der Schlüssel für ein neues Leben	16
	Demut und Gelassenheit	10
	Sexualität und Beziehung – nüchtern Leben	2
	Ich bin verantwortlich	11
	AA Öffentlichkeits-Information	15
	Meeting in englischer Sprache	11
14:00 – 15:30 Uhr	Alkoholismus und Depressionen	Halle 1
	Bedingungslose Kapitulation	2
	Teilen hilft heilen	10
	Wir kamen zu dem Glauben	3
	Sponsorschaft	16
	AA in der JVA	15
	Meeting in polnischer Sprache	11
	LGBTQ+	16
16:00 – 17:30 Uhr	Rückfall – was nun?	2
	Wiedergutmachung	10
	Das Blaue Buch im Alltag der Genesung	3
	Die Kraft der Inventur	13
Die meisten Meetings sind offen!		

Al-Anon-Meetings		
Freitag – 5. Juni 2026		
14:00 – 15:30 Uhr	Wachstum durch Dienst	Raum 9
	Mir selbst vergeben	1
16:00 – 17:30 Uhr	* Lernen, sich zu beteiligen	9
	* Sich von Groll befreien	1
	Gesunde Entscheidungen	17
* Al-Anon – aufgewachsen in alkoholkranker Familie		
Samstag – 6. Juni 2026		
09:00 – 10:30 Uhr	Demut und Ehrlichkeit	Raum 17
	Fang bei dir selbst an	1
	Verluste überleben	9
11:00 – 12:30 Uhr	Gesunde Beziehungen entwickeln	9
	* Ehrlich zu mir selbst werden	1
14:00 – 15:30 Uhr	Machtlosigkeit zugeben	17
	Das Geschenk des Loslassens	17
16:00 – 17:30 Uhr	Die Kraft des Gelassenheitsspruchs	1
	Veränderte Einstellungen	9
16:00 – 17:30 Uhr	Gelassenheit bringt Ruhe	9
	* Ich mag mich	17
16:00 – 17:30 Uhr	Habe ich Angst loszulassen?	1
	* Al-Anon – aufgewachsen in alkoholkranker Familie	

Feste Räume	
AA-Online	Raum 5
Al-Anon Online	Raum 6
Raum der Stille	Raum 8
Raum 7 steht für Alateen zur Verfügung	Raum 7

Wichtige Rufnummern	
Notrufe:	Polizei: 110 – Feuerwehr: 112
Taxi:	0421 - 14014 / 14141 / 14433