

FLAASH NEWSLETTER

Anonyme Alkoholiker
deutschsprachige Schweiz

Ausgabe 1/23



Inhalt

Vorwort

Etwas Neues ist am Entstehen

AA-Persönlich

Interview mit Kurt, ein AA der ersten Stunde

Termine/Meetings

Infos zur Chairmenversammlung

vom 28. Oktober 2023

AA-Aktiv

Rückblick auf das Freundschaftstreffen vom 26./27. August 2023 im Melchtal

AA-Persönlich

Interview mit Christophe, ein AA am Anfang seines Weges

AA-Geburtstage

Victor E.

Wir suchen dich

- GDK Delegierte
- Teammitglied Newsletter AA-Flash
- Lektorinnen/Lektoren

AA-Aktiv

Rückblick auf das Ländertreffen 2023 in München

Meine Meinung

Ein Dauerbrenner, «kontrolliertes Trinken»

Aussichten Ausgabe 2/23

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser

Hier ist er nun, der erste Newsletter. In diesem wollen wir über Aktivitäten der Anonymen Alkoholiker (AA) informieren und über spannende, persönliche Geschichten rund um das Thema Alkohol berichten. Das Newsletter-Team versucht, für jeden neuen Newsletter spannende Inhalte zu finden und aufzubereiten. Wir wollen ein lebendiges, frisches und zeitgemässes Produkt. Wir sind motiviert, aber nicht zuletzt auch auf eure Mithilfe angewiesen. Denn: Nicht wir als Redaktionsteam geben den Takt vor, es sind eure Geschichten und Inhalte, die wir sammeln und aufbereiten. Schreibt uns eine Mail mit euren Wünschen, Feedbacks oder persönlichen Geschichten. Wir sind gespannt und freuen uns über jede Rückmeldung. Wir bleiben unseren bewährten Prinzipien treu: Erfahrung, Kraft und Hoffnung zu teilen. Wir suchen diejenigen, die etwas geschafft und zu erzählen haben. Wir hören dir zu: aa-flash@anonyme-alkoholiker.ch.

Euer AA-Flash-Newsletter Team

Bemerkungen in eigener Sache: Uns ist aufgefallen, dass etliche Anmeldungen für den Newsletter nicht mit dem entsprechenden Link in von uns automatisch zugestellten Mail bestätigt wurden. Vermutlich ist das Mail im Spam-Ordner gelandet. Wir haben die betroffenen Adressen aktiviert. Leider könnte es sein, dass der Newsletter ebenfalls im Spam landet. Bitte kontrolliert deshalb den Spam-Ordner oder fügt die Absenderadresse zu euren Kontakten hinzu. Wir behalten es im Auge und sind für Rückmeldungne dankbar.

[Inhalt](#)

AA-Persönlich

Kurt (84) – trockener Alkoholiker der ersten Stunde

Interview geführt von Sibylle

Kurt war 23 Jahre alt, als er in die Entzugsklinik kam. Er hat mit ca. 14 Jahren angefangen zu trinken. Seine Eltern führten ein Hotel und ein Restaurant und da stand immer viel Alkohol herum. Als ihm, als er 23 Jahre alt war, wieder einmal der Job ...

[... weiterlesen](#)

[Inhalt](#)



Termine/Meetings

[Wichtige Termine der AA](#)

Besondere Zoom-Meetings

Jeden Montag – Zoom Schritt für Schritt Workshop (deutschsprachige AA)

Zeit: 19.00 Uhr

28. Oktober 2023 – Zoom Schritte-Samstag (deutschsprachige AA)

Zeit: 13.00 bis 16.30 Uhr

25. November 2023 – Zoom Schritte-Samstag (deutschsprachige AA)

Zeit: 13.00 bis 16.30 Uhr

[... mehr Infos](#)

[Inhalt](#)

Infos zur Chairmenversammlung (CMV) vom 28. Oktober 2023

Vor den Wahlen ist nach den Wahlen

Nach dem nationalen Wahlmarathon vom 22. Oktober geht es an der CMV vom 28. Oktober 2023 neben den übrigen Traktanden auch um die Zukunft der IG Schweiz und dabei auch um Abstimmungen und Wahlen. Nach einer Periode mit Unsicherheiten, was die Zukunft der IG 11 (Schweiz) als Dachorganisation der deutschsprachigen AA anbelangt, geht es an dieser Sitzung um konkrete Vorschläge und Anträge aus den Gruppen sowie Projekte für die Zukunft einer «neuen» IG 11. Als Gruppensprecherin, als Gruppensprecher, oder diensttuende Person entscheidest du mit, wie die Zukunft der AA-Dachorganisation aussehen soll. Darum bitte unbedingt teilnehmen, denn es geht hier um jede Stimme, auch um deine. Wir sehen uns am 28. Oktober 2023 in Luzern!

Felix

[... hier findest du alles zu der AA-internen Versammlung](#)

[Inhalt](#)

AA-Aktiv

Freundschaftstreffen 26./27. August 2023 Melchtal

Vorweg: Für das Freundschaftstreffen inkl. Übernachtung gingen 70 Anmeldungen ein und für das Freundschaftsfest über 130 – grossartig!

[... weiterlesen](#)

[Inhalt](#)

AA-Persönlich

Christophe (44) – Lockdown sei Dank

Interview geführt von Sibylle

Seit er 14 Jahre alt war, ist Alkohol Teil des Lebens von Christophe (44). In jungen Jahren vor allem beim Party machen mit Kollegen. Später sind dann die Feierabend-Drinks ...

[... weiterlesen](#)

[Inhalt](#)

AA-Geburtstage

Januar 2023

Beat, Zürich - Luigi, Rorschach
Margrit, Seuzach - Margrit, Schweizersholz

Februar 2023

Bernadette, Emmenbrücke
Christina, Richterswil

März 2023

Peter, Unterkulm - Bernhard, Ortschwaben
Rosmarie, Muttenz - Felix, Schönebuch

April 2023

German, Dürdingen - Karl, Wil - Alfred, Egg
Jürgen, Reinach - Pierre, Winterthur

Mai 2023

Robert, Landquart - Christian, Birsfelden
Esther, Büsserach - Josef, Basel

Juni 2023

Volker, Oberwil - Erna, Zürich

Juli 2023

Beat, Willisau - Pierre, Winterthur

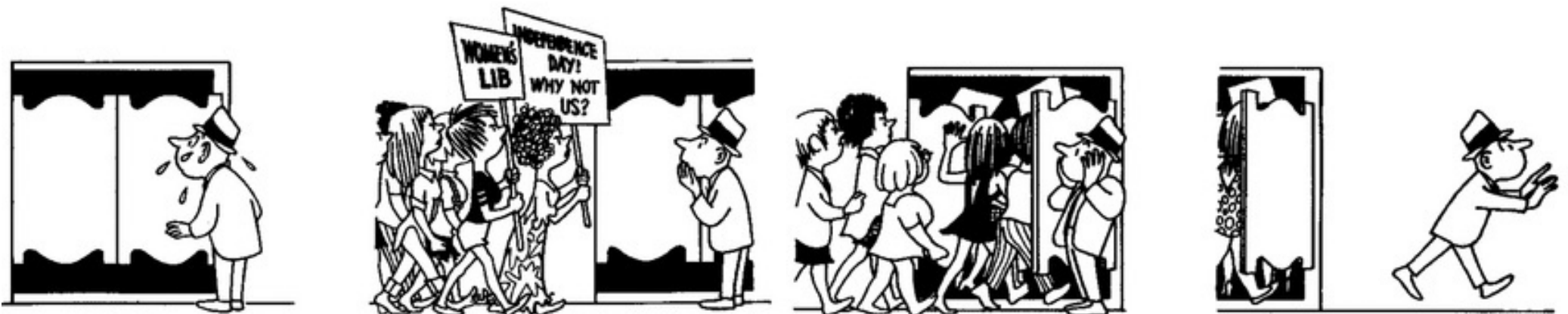
August 2023

Verena, Hochwald

[Inhalt](#)

Victor E.

© Grapevine



Wir suchen dich

2 GDK-Delegierte

(Schweizer Vertretung im deutschsprachigen Raum)

Voraussetzungen: Erfahrung in Diensten der AA, fünf Jahre Trockenheit. Nebst der Teilnahme an der jährlichen GDK und dem Verfassen eines GDK-Berichts muss keine weitere Zeit dafür aufgewendet werden. Anreise jeweils freitags und Rückreise am Sonntag. Sämtliche Spesen werden von der AA übernommen.

[... zum Beschrieb](#)

Teammitglied AA-Flash

Voraussetzungen: Am Puls der AA und Nähe zur Basis mit regelmässigen Meetingsbesuchen. Wie lange du schon trocken bist, ist nicht so wichtig. Wichter für uns ist die Freude, an etwas Neuem mitzuarbeiten und weiterzuentwickeln. Ideen sind gefragt, um langfristig diesen Newsletter auf sichere Beine zu stellen. Wer dann was macht, regeln wir innerhalb des Teams.

[... zum Beschrieb](#)

Lektorinnen/Lektoren AA-Flash

Voraussetzungen: Sicher in der deutschen Sprache und Grammatik.

[... zum Beschrieb](#)

[Inhalt](#)

AA-Aktiv

Am deutschsprachigen Ländertreffen in München

Das deutschsprachige Ländertreffen der Anonymen Alkoholiker feierte in München vom 31. März bis 2. April 2023 seinen 70. Geburtstag ...

[... weiterlesen](#)

[Inhalt](#)

Meine Meinung

Hoffnung als einziger Therapieansatz

[Artikel vom 3. Mai 2023](#)

Wenn ich den Artikel über das kontrollierte Trinken in der Ausgabe der Aargauer Zeitung vom 3. Mai 2023 durchlese, könnte in mir als Betroffener fast so etwas wie Hoffnung aufkeimen. Hoffnung für die Lösung meines Problems ...

[... weiterlesen](#)

[Inhalt](#)

Ausblick Ausgabe 2/23

Für die Rubrik **AA-Persönlich** suchen wir eine AA-Freundin/einen AA-Freund:

... trotz langer Meeting-Abwesenheit trocken geblieben, "Meetingsrückkehrer" zurück an den Tisch oder
... mit einer schweren Krankheit konfrontiert, auch hier funktionierte das Programm oder
... kontrolliertes Trinken praktiziert, wie es funktioniert hat, oder auch nicht.

Für die Rubrik **AA-Aktiv** jemanden, die/der über den Bettagsbummel vom 17. September 2023 berichtet.

Meldet uns eure Meetingsaktivitäten während Weihnachten/Neujahr 2023/2024.

Hast du ein Thema für die Rubrik **Meine Meinung**, worüber du schreiben möchtest? Nimm Kontakt mit uns auf, damit wir es besprechen können.

Kontakt: aa-flash@anonyme-alkoholiker.ch

[Inhalt](#)



QR-Code Anmeldung Newsletter

[Anmeldungslink Newsletter](#)

Impressum

Herausgeber

AA Deutsche Schweiz
Gebelackerstrasse 32
8057 Zürich

+41 44 370 13 83

info@anonyme-alkoholiker.ch

Redaktionsteam: Sibylle, Felix, Daniel

In der Rubrik «Meine Meinung» nimmt ein AA Stellung rund um das Thema Alkohol/Sucht. Diese stellt keine Stellungnahme der Gemeinschaft der AA dar und kann nicht auf AA als Ganzes bezogen werden.

**Ausgabe 2/23 erscheint
Mitte Dezember 2023**