

www.anonyme-alkoholiker.ch

## **AA-Geburtstag**

## Nüchternheitsbatzen



Am AA-Geburtstag habe ich den Grundstein zu meinem heutigen, neuen Leben gelegt. Bin ich mir bewusst, dass ich alles, was mein Leben heute so lebenswert macht, nur dank meiner Kapitulation möglich war? Meine Gedanken haben sich dank der guten Gespräche mit meinen AA-Freundinnen und -Freunden in- und ausserhalb der Meetings nachhaltig verändert. Heute ist mir bewusst, nur das was ich weiterzugeben bereit bin und mit anderen Freundinnen und Freunden teile, mich wirklich reich macht. Behalte ich es in mir, so muss es verdorren, weil ich nicht aus mir selbst lebe. Es ist die Kraft, die aus der Gemeinschaft der AA kommt und durch die Macht, die grösser ist als wir selber. Heute ist meine Nüchternheitsaktie um weitere 365 Punkte gestiegen und ebenso viele Male habe ich die Tantiemen ausbezahlt erhalten. Heute will ich meinen Teil zur Gemeinschaft der AA in Form einer Spende beitragen. Der Nüchternheitsbatzen ist mein Dank an die Gemeinschaft und symbolisch setze ich für jeden Tag einen Batzen, 10 Rappen (es darf natürlich auch mehr sein) ein.

