

AA - Agora

Ein Workshop im Programm der Anonymen Alkoholiker



23.05.25 – 25.05.25 im ehemaligen Kloster in Dornach SO.

Info und Anmeldung bei Erika 079 688 17 92 baumgartner.erika@bluewin.ch

AA Agora – Ein besonderes Wochenende in der Gemeinschaft

Was ist "Agora"?

AA Agora ist ein ganz besonderes Wochenende für Menschen in der Gemeinschaft der Anonymen Alkoholiker, Alanon sind herzlich willkommen. Dieses Treffen wurde von einigen Freunden innerhalb der AA ins Leben gerufen, um eine intensive Erfahrung der AA-Prinzipien zu ermöglichen – in einer offenen, freundschaftlichen, unterstützenden Atmosphäre. Das Wochenende richtet sich an Menschen, die sich tiefer mit den **Zwölf Schritten**, den **Zwölf Traditionen** und auch den **Zwölf Konzepten** der AA auseinandersetzen möchten.

Warum heißt es "Agora"?

Agora ist ein Wort aus dem Altgriechischen und bedeutet **Marktplatz**. Dort haben sich früher die Menschen getroffen, sich ausgetauscht, Gedanken geteilt und Impulse mitgenommen. **Genau das passiert bei AA Agora.**

Jede und jeder bringt etwas mit: Gedanken, Erfahrungen, Fragen – und nimmt neue Erkenntnisse, Mut und Verbindung wieder mit nach Hause.

Wie läuft ein Wochenende ab?

Das Treffen beginnt am **Freitagnachmittag** und endet am **Sonntag nach dem Mittagessen**.

Rund **15 bis 20 Teilnehmer*innen** sind in diesem Workshop zusammen – in Dornach, in einem ehemaligen Kloster, das zu einem Hotel umgebaut wurde.

Ein Wochenende, intensiv, getragen von Gemeinschaft und Achtsamkeit und unserem spirituellen Programm.

Der Ablauf im Überblick:

Freitag

- Ankunft
- Erstes gemeinsames Meeting
- Abendessen
- Weitere Meetings am Abend

Samstag

- Frühstück
- Meetings
- Gutes Mittagessen
- Gemeinsamer Ausflug
-
- Abendessen
- Weitere Meetings am Abend

Sonntag

- Frühstück
- Abschließende Meetings
- Gemeinsames Mittagessen vor der Abreise

Die Meetings funktionieren wie ganz normale AA-Meetings:

Eine Person leitet, jemand bringt ein Thema ein, andere teilen ihre Gedanken dazu. Niemand muss etwas sagen – wie bei allen AA-Treffen darf man auch einfach nur zuhören.

Was kostet das?

Der Beitrag für das gesamte Wochenende beträgt **350 Franken**.

Darin enthalten sind:

- Alle Übernachtungen
- Vollpension mit Mahlzeiten
- Getränke (Wasser, Kaffee, Tee während den Meetings)

Alles ist sehr liebevoll organisiert – für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Warum ist AA Agora so besonders?

Weil es nicht nur um Inhalte geht, sondern um das Miteinander.

Die intensive Zeit, das gemeinsame Leben, das ehrliche Teilen und Zuhören führen zu echter Inspiration – und oft auch zu Freundschaften.

Viele, die einmal dabei waren, möchten es nicht mehr missen.

